

Утверждена на  
педагогическом совете  
протокол №11  
от 27 августа 2013года

Директор школы:

\_\_\_\_\_/А.В.Рудковская/

# **Программа**

## **«Здоровый образ ЖИЗНИ»**

**на 2013-2014 учебный год**

**п.Матвеев-Курган  
2013год**

## **ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ**

1. Развитие обоснованного системного подхода к профилактике наркомании среди учащихся.
2. Привлечение специалистов и лидеров в области профилактики наркомании среди несовершеннолетних.
3. Разработка механизмов развития системы профилактического антинаркотического воздействия.

## **ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

1. Формирование здорового образа жизни, высокофункциональных стратегий поведения и личностных ресурсов, препятствующих злоупотреблению наркотическими и другими психоактивными веществами.
2. Создание условий для открытого доверительного общения, восприятия информации, творческой атмосферы работы.
3. Информирование о действиях и последствиях злоупотребления наркотическими и психоактивными веществами, причинах и формах заболеваний, связанных с ними, путях к выздоровлению, связи злоупотребления наркотиками и других форм саморазрушающего поведения с особенностями личности.
4. Развитие личностных ресурсов, способствующих формированию здорового образа жизни:
  - Формирование позитивного отношения к себе критической самооценки и позитивного отношения к возможностям своего развития.
  - Формирование умения адекватно оценивать проблемные ситуации и разрешать жизненные проблемы управлять собой и изменять себя. Формирование умения ставить перед собой цель и достигать её; формирование умения контролировать своё поведение и изменить свою жизнь, умения сопереживать окружающим и понимать их; умения принимать и оказывать поддержку окружающим

## **МЕТОДЫ РАБОТЫ**

1. Групповая работа.
2. Дискуссии,
3. Мозговые штурмы.
4. Беседы.
5. Лекции.
6. Ролевые игры.
7. Круглые столы.

## Граздел "РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ"

1. Принять активное участие в лектории «Здоровье».

### **Программа лектория «Здоровье» для старшекласников на 2013-2014 учебный год**

№	Тематика	Дата проведения	Фамилия, имя, отчество лектора
1	<b>Профилактика вирусных гепатитов, СПИДа.</b>	Октябрь	Мелехова В.А.
2	<b>О наркомании</b>	Ноябрь	Мукиенко О.К.
3	<b>Профилактика венерических заболеваний.</b>	Декабрь	Соседкина Т.А.
4	<b>Здоровый образ жизни (о вреде курения, алкоголя).</b>	Январь	Дараган О.Н.
5	<b>Как сохранить зрение.</b>	Февраль	Мокрушенко О.Н.
6	<b>Профилактика туберкулёза.</b>	Март	Холодняк Л.В.
8	<b>Профилактика инфекционных заболеваний (острые кишечные инфекции, крымская геморрагическая лихорадка и др.)</b>	Май	Врач ЦРБ

### **2. Спортивно-массовая и оздоровительная работа с учащимися**

Календарный план школьных спортивных соревнований на 2013/2014 учебный год прилагается.

№п/п	Мероприятие	Классы	Дата проведения
1	Юный марафонец	5-7	Сентябрь
2	Легкоатлетическая эстафета	5-11	Октябрь
3	Футбол	5-11	Октябрь

4	Президентские состязания	5-11	Ноябрь
5	Мини-футбол	5-11	Декабрь
6	Пионербол	5-8	Январь
7	Волейбол	9-11	Февраль
8	Настольный теннис	5-11	Март
9	Баскетбол	7-11	Март
10	Весёлые старты	5,6	Апрель
11	Комбинированная эстафета	7,8	Апрель
12	Военизированный кросс	9-11	Апрель
13	Эстафетный бег на приз А.М. Ерошина	8-11	Май
14	Велопробег	8,9	Май

### 3. Работа психологической службы.

1. Входное тестирование 1-5 кл.
2. Отслеживающее тестирование 5 кл.
  - формирование коллектива класса
  - отношение к школе, учителю, классному руководителю
  - учащиеся «группы риска»
  - выявление «изолированных детей»
- 3 Профилактическое тестирование
  - собеседование с учащимися, имеющими отклонения в учёбе и поведении.
4. Индивидуальные консультации с родителями проблемных детей.

## **II раздел "РАБОТА С КЛАССНЫМИ РУКОВОДИТЕЛЯМИ"**

1. Ежегодно знакомить кл. руководителей с итогами медицинского осмотра учащихся,
2. Уточнить списки учащихся «группы риска» и неблагополучных семей.
3. На занятиях теоретического семинара и МО кл. руководителей регулярно рассматривать вопросы здорового образа жизни.
4. Провести уроки здоровья за счет классных часов в 5-11 классах (1 раз в четверть).
5. Предварительное определение подростков групп риска
  - а) употребляющие (употреблявшие) наркотики, одурманивающие и другие токсические вещества или лекарства с целью одурманивания;
  - б) дети из семей, где отец или мать употребляют наркотики».
6. Оформление характеристик на таких учащихся.
- 7 Проводить обмен информацией между учреждениями системы здравоохранения, ОВД и инспекции по делам несовершеннолетних, о подростках, употребляющих наркотики, одурманивающие вещества».
8. Учителям-предметникам при проведении занятий по биологии, литературе, истории, химии использовать рекомендации по антинаркотической пропаганде.
9. Участие в общероссийской программе тестирования школьников.

## **III раздел «РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ»**

1. Принять участие в районном родительском собрании.
- 2 Родительским комитетам школы и классов в своей работе практиковать вопросы рассмотрения и посещения семей, дети которых не посещают занятия.
3. Тематика родительских собраний по ЗОЖ и профилактике наркомании, табакокурения и алкоголя:
  - а) Здоровье и здоровый образ жизни 8-9 классы
  - б) Наиболее распространенные заболевания детей, методы профилактики 1-5 классы
  - в) Положительное и отрицательное влияние средств массовой информации на здоровье школьников 10-11 классы
  - г) Особенности полового созревания и поведения детей в подростковом периоде 6,7,8 классы
  - д) Роль семьи в самовоспитании здорового образа жизни» 5-6 классы
  - е) Профилактика аддитивного поведения учащихся 5-7 классы
  - Что такое наркотики? Как сказываются они на душевном и физическом здоровье детей?
  - Алкоголь и амфетамины, табак и марихуана, токсическая бытовая химия и стероиды - серьезная угроза для здоровья детей.
- 4 Тематика профилактических бесед и интерактивных уроков по здоровому образу жизни и профилактике наркомании, табакокурения, алкоголя.  
**Тема I.** Какую опасность представляет наркомания для здоровья и как её избежать.
  - Что такое наркотики?
  - Наркотики и влияние сверстников.
  - Наркотики и закон.

**Тема II.** Бездна, в которую надо заглянуть (что мы знаем о наркотиках и наркомании).

**Тема III.** От вредной привычки к болезни.

**Тема IV.** Курение. Безвредного табака нет.

**Тема V.** Экстазы и организм подростка.

**Тема VI.** Токсические вещества, используемые в быту.

5. Беседы с родителями детей, входящих в группу риска.

6. Родительские собрания (программа).

7. Работа с учащимися.

- Выставка рисунков (плакатов) на тему «Мы говорим курению НЕТ!»;
- Выставка книг.

#### **IV раздел. «Совместная работа».**

1. Проведение дней профилактики в школе совместно с ОППН, ЦРБ, ГИБДД.

2. Совместная работа классных руководителей с детской и центральной районной библиотекой.

3. Контроль за посещаемостью учащимися «группы риска» ДЮСШ, ЦДОД, спортклубов, ДШИ

4. Диагностическая и консультативная работа с учащимися, родителями, учителями

5.-«Уроки профилактики наркомании» (9-11 кл.)

- Приём наркотика - всегда полёт, но в конце полёта - всегда падение.
- Оборот наркотиков.
- Можно ли избавиться от наркомании?
- Свобода и наркотики.
- Закон и наркотики.