Утверждаю

Директор МБОУ

Матвеево-Курганской сош №3

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Рудковская

**План**

**инновационной площадки по здоровьюсбережению**

**на базе МБОУ Матвеево-Курганской сош №3**

**на 2014-2015 уч.год**

**Тема: Инновационный проект «Здоровьесберегающая школа»**

**Цель:**

сохранение и укрепление обучающихся, формирование навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды в школе.

**Задачи:**

***Воспитательные***

* формировать культуру здоровья и потребности в здоровом образе жизни;
* воспитывать в учащихся негативное отношение к вредным привычкам; ***Образовательные:***
* повышение качества образования с учётом современных требований в области здоровье сбережения;
* использовать здоровьсберегающие технологии на уроках;
* формировать у школьников систему знаний о здоровье человека, здоровом образе жизни и мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей;

***Развивающие:***

* развивать условия для совершенствования здоровьесберегающей среды в школе/
* активизировать мотивацию к здоровому образу жизни в семьях. ***Здоровьесберегающие:***
* сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
* снятие физического утомления и нервно-психических перегрузок у учащихся и педагогов/
* повышение двигательной активности и эмоциональной стабильности. ***Методические:***
* сформировать базы данных о детях группы риска, состоянии здоровья педагогов и родителей;
* изучить уровень культуры здоровья школьников;
* провести мониторинг здоровьесберегающей среды школы.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Алгоритм мероприятий по направлениям** | **Указание аудитории** | | | **Сроки**  **проведения** |
| **ученики** | **учителя** | **родители** |
| **Аналитико-диагности­ческое** | 1. Анкета для родителей   «Дети и школа».  Цель: изучение степени удовлетворённости роди-телей охраной здоровья детей и условиями  здровьесберегающей  среды в ОУ; |  |  | **+** | Сентябрь |
|  | 1. Участие в акциях:   «Скорая помощь», «Ветеран», «Глаза цвета счастья», «Мы за здоровый образ жизни».   1. День здоровья. 2. Тропинка лесная для малышей. | +  +  + |  |  | В течение года  Февраль  Апрель |
| **Работа с родителями** | 1. Лекторий для родителей с приглашением пси-холога. 2. Общешкольное родительское собрание «Предупреждение нервных сердечных заболеваний в годы юности» 3. Семейные олимпиады т конкурсы 4. Классные собрания по актуальным вопросам здоровьесбережения. 5. Оформление информационных уголков для учащихся и родителей по профилактике ПАВ, детского травматизма, основной личной безопасности. |  |  | **+**  **+**  **+**  **+**  **+** | Ноябрь  Январь  Согласно  планам ВР с классами  Согласно планам ВР с классами  В  течение  года |
| **Организация**  **Здоровьесохранного**  **питания** | 1. Организация ежед-невного горячего питания. 2. Витаминизированное питание. 3. 100%-ный охват горячим питанием учащихся, педагогов и обслуживающего персонала. 4. Витаминный стол на осенний День здоровья. 5. Организация лече-бного чаепития в Зимний День здоровья. 6. Выращивание на пришкольном учебно­опытном участке экологически чистой продукции с последующей реализацией её в школьной столовой. | **+**  **+**  **+**  **+**  **+** | **+**  **+**  **+** | **+** | В течение года  В течение года  Согласно плану ВР  Согласно плану ВР  Весна-  лето-осень |
| **Научно - методи­ческое** | 1. Педсовет «Интенси-фикация урока и оптимизация учебно-воспи-тательного процесса». |  | **+** |  | Март |
|  | 2.Цикл заседаний ШМО классных руководителей, направленных на созданиее банка данных о детях группы риска и методической копилки   1. Семинары- прак-тикумы для учителей гуманитарного, естес-твенно­математического циклов и начальных классов, организован-ные руководителями ШМО школы. 2. Семинар для педагогов. 3. Отчеты перед управ-лением образования за учебный период по работе инновационной площадки. 4. Презентация иннова-ционной деятельности по окончании реализации проекта. 5. Информационные публикации иннова-ционной деятельности в рамках проекта на сайте школы. |  | **+**  **+**  **+**  **+**  **+**  **+**  **+** |  | В течение года  В течение года  Январь  Апрель  В течение года  В течение года |
|  | 1. Формирование куль-туры здоровья и ЗОЖ при изучении всех предметов.   2. Классные тематические часы, посвящённые вопросам гигиены, охраны  здоровья и формированию  потребности в ЗОЖ.  3.3-ий час физкультуры,  включающий в себя  спортивные игры в спортзале и на свежем  воздухе. | **+**  **+**  **+** | **+**  **+**  **+** |  | В течение года  В течение года |
|  | **Организация**  **активного досуга.**   1. Работа кружков и   секций спортивно-оздоро-вительной направлен-ности, организованная  школой, ДЮСШ,  Совместные с родителями турпоходы и культурные поездки. | **+** | **+** | **+** | В течение года |
|  | 1. 3.Посещение санаториев-   профилакториев.  4.Поездки в профильные и детские  лагеря. |  |  |  |  |
| **.** | **Внеклассные**  **мероприятия.**  1)Тропинки здоровья  для учащихся. | **+** | **+** | **+** | В течение года |
| **Материально-**  **техническое**  **обеспечение УВП** | 1. Установка   музыкального звонка.   1. Комната   реабилитации для  педагогов. | + | **+**  **+** | + | + В течение года |