Утверждаю

Директор МБОУ

Матвеево-Курганской сош №3

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Рудковская

**План**

**инновационной площадки по здоровьюсбережению**

**на базе МБОУ Матвеево-Курганской сош №3**

**на 2014-2015 уч.год**

**Тема: Инновационный проект «Здоровьесберегающая школа»**

**Цель:**

сохранение и укрепление обучающихся, формирование навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды в школе.

**Задачи:**

***Воспитательные***

* формировать культуру здоровья и потребности в здоровом образе жизни;
* воспитывать в учащихся негативное отношение к вредным привычкам; ***Образовательные:***
* повышение качества образования с учётом современных требований в области здоровье сбережения;
* использовать здоровьсберегающие технологии на уроках;
* формировать у школьников систему знаний о здоровье человека, здоровом образе жизни и мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей;

***Развивающие:***

* развивать условия для совершенствования здоровьесберегающей среды в школе/
* активизировать мотивацию к здоровому образу жизни в семьях. ***Здоровьесберегающие:***
* сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
* снятие физического утомления и нервно-психических перегрузок у учащихся и педагогов/
* повышение двигательной активности и эмоциональной стабильности. ***Методические:***
* сформировать базы данных о детях группы риска, состоянии здоровья педагогов и родителей;
* изучить уровень культуры здоровья школьников;
* провести мониторинг здоровьесберегающей среды школы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Алгоритм мероприятий по направлениям** | **Указание аудитории** | **Сроки****проведения** |
| **ученики** | **учителя** | **родители** |
| **Аналитико-диагности­ческое** | 1. Анкета для родителей

«Дети и школа». Цель: изучение степени удовлетворённости роди-телей охраной здоровья детей и условиямиздровьесберегающейсреды в ОУ; |  |  | **+** | Сентябрь |
|  | 1. Участие в акциях:

«Скорая помощь», «Ветеран», «Глаза цвета счастья», «Мы за здоровый образ жизни».1. День здоровья.
2. Тропинка лесная для малышей.
 | +++ |  |  | В течение годаФевральАпрель  |
| **Работа с родителями** | 1. Лекторий для родителей с приглашением пси-холога.
2. Общешкольное родительское собрание «Предупреждение нервных сердечных заболеваний в годы юности»
3. Семейные олимпиады т конкурсы
4. Классные собрания по актуальным вопросам здоровьесбережения.
5. Оформление информационных уголков для учащихся и родителей по профилактике ПАВ, детского травматизма, основной личной безопасности.
 |  |  | **+****+****+****+****+** | НоябрьЯнварьСогласно планам ВР с классамиСогласно планам ВР с классамиВтечениегода |
| **Организация****Здоровьесохранного****питания** | 1. Организация ежед-невного горячего питания.
2. Витаминизированное питание.
3. 100%-ный охват горячим питанием учащихся, педагогов и обслуживающего персонала.
4. Витаминный стол на осенний День здоровья.
5. Организация лече-бного чаепития в Зимний День здоровья.
6. Выращивание на пришкольном учебно­опытном участке экологически чистой продукции с последующей реализацией её в школьной столовой.
 | **+****+****+****+****+** | **+****+****+** | **+** | В течение годаВ течение годаСогласно плану ВРСогласно плану ВРВесна-лето-осень |
| **Научно - методи­ческое** | 1. Педсовет «Интенси-фикация урока и оптимизация учебно-воспи-тательного процесса».
 |  | **+** |  | Март  |
|  | 2.Цикл заседаний ШМО классных руководителей, направленных на созданиее банка данных о детях группы риска и методической копилки1. Семинары- прак-тикумы для учителей гуманитарного, естес-твенно­математического циклов и начальных классов, организован-ные руководителями ШМО школы.
2. Семинар для педагогов.
3. Отчеты перед управ-лением образования за учебный период по работе инновационной площадки.
4. Презентация иннова-ционной деятельности по окончании реализации проекта.
5. Информационные публикации иннова-ционной деятельности в рамках проекта на сайте школы.
 |  | **+****+****+****+****+****+****+** |  | В течение годаВ течение годаЯнварь Апрель В течение годаВ течение года |
|  | 1. Формирование куль-туры здоровья и ЗОЖ при изучении всех предметов.

2. Классные тематические часы, посвящённые вопросам гигиены, охраныздоровья и формированиюпотребности в ЗОЖ.3.3-ий час физкультуры,включающий в себяспортивные игры в спортзале и на свежемвоздухе. | **+****+****+** | **+****+****+** |  | В течение годаВ течение года |
|  | **Организация****активного досуга.**1. Работа кружков и

секций спортивно-оздоро-вительной направлен-ности, организованнаяшколой, ДЮСШ,Совместные с родителями турпоходы и культурные поездки. | **+** | **+** | **+** | В течение года |
|  | 1. 3.Посещение санаториев-

профилакториев.4.Поездки в профильные и детскиелагеря. |  |  |  |  |
| **.** | **Внеклассные****мероприятия.**1)Тропинки здоровьядля учащихся. | **+** | **+** | **+** | В течение года |
| **Материально-****техническое****обеспечение УВП** | 1. Установка

музыкального звонка.1. Комната

реабилитации дляпедагогов. | + | **+****+** | + | + В течение года |